| ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL | PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES<br>FORMATO REGISTRO DESARROLLO ACTIVIDADES SERVICIO CUIDADO TRANSITORIO DÍA-NOCHE | Código: FOR-PSS-517<br>Versión: 1<br>Fecha: Memo I2023036946 - 28/11/2023<br>Pagina: 1 de 1 |
|---|---|---|

| Fecha de ejecución: | 23 | 02 | 2026 | |
|---|---|---|---|---|

| | | | |
|---|---|---|---|
| Unidad Operativa: | Centro de Cuidado Transitorio Cundinamarca | | |
| Componente de Atención: | Derechos y Ejercicios de la Ciudadanía | | |
| Línea de Atención: | Fortalecimiento de la autonomía | Profesional a cargo: | Sthefania Bolívar Montoya (Psicóloga) |
| Nombre de la actividad: | Pariticipación activa | | |

## DESARROLLO DEL TEMA

### OBJETIVO GENERAL

Fortalecer la autonomía y la participación de las personas mayores mediante actividades lúdicas, cognitivas y corporales desarrolladas en un espacio grupal que promueva la interacción, la expresión y el bienestar integral.

### OBJETIVOS ESPECÍFICOS

* Estimular la memoria, la atención y la concentración a través de juegos de evocación y recordación.
* Fomentar la creatividad y la expresión verbal mediante la construcción colectiva de historias.
* Fortalecer la confianza y la autoestima mediante el reconocimiento de sus capacidades y aportes.

### METODOLOGÍA

| | |
|---|---|
| MOMENTO INICIAL | La actividad inicia con la organización del espacio en círculo, permitiendo que todas las personas mayores se puedan ver entre sí, favoreciendo la cercanía, la confianza y el sentido de grupo. Se realiza un saludo cálido y se explica brevemente el propósito del encuentro, resaltando la importancia de la participación activa, la escucha y el respeto por la palabra del otro.<br>Se genera una breve conversación inicial para romper el hielo, preguntando cómo se sienten ese día o compartiendo alguna anécdota corta que motive la disposición y el ánimo para participar. |
| MOMENTO CENTRAL | Durante el desarrollo de la actividad se realizan diferentes dinámicas orientadas a fortalecer la autonomía, la memoria, la creatividad y el movimiento corporal:<br>- Juego de recordar palabras: Se mencionan una serie de palabras relacionadas con temas cotidianos (naturaleza, familia, alimentos, oficios, etc.) y posteriormente cada participante intenta recordarlas. Esta dinámica estimula la memoria, la atención y la concentración.<br>- Creación de una historia colectiva: Cada persona aporta una frase para construir una historia en conjunto. Esta actividad favorece la imaginación, la expresión verbal, la escucha activa y el trabajo colaborativo, además de fortalecer la confianza para expresarse libremente.<br>- Movimientos guiados: Se realizan movimientos suaves con brazos, manos, hombros o piernas, promoviendo la conciencia corporal y la coordinación. Estos ejercicios permiten activar el cuerpo, reforzar la autonomía física y generar bienestar.<br>- Dinámicas lúdicas adicionales: Se incluyen pequeños retos o juegos cortos que inviten a la participación espontánea, al humor y a la interacción entre compañeros. |
| MOMENTO FINAL | Al finalizar, se realiza un espacio de retroalimentación donde las personas mayores pueden expresar cómo se sintieron, qué actividad disfrutaron más y qué aprendieron del encuentro. Se reconoce la participación de cada uno y se resalta la importancia de mantenerse activos física, mental y socialmente.<br>Se cierra con un mensaje motivador sobre el valor de la autonomía, recordando que cada pequeño esfuerzo fortalece su bienestar y calidad de vida. |

### RECURSOS

| | |
|---|---|
| * Historias<br>* Palabras<br>* Frases | Equipo Psicosocial<br>Personas mayores |

### EVALUACIÓN DE LA ACTIVIDAD

La actividad se desarrolló en un ambiente participativo, tranquilo y respetuoso, donde las personas mayores mostraron disposición e interés desde el inicio. La organización en círculo favoreció la interacción visual y la escucha activa, permitiendo que cada participante se sintiera incluido dentro del espacio.
Durante el juego de recordar palabras se evidenció un buen nivel de atención y concentración. Algunas personas lograron recordar la mayoría de los términos mencionados, mientras que otras necesitaron apoyo del grupo, lo que generó un ejercicio colaborativo enriquecedor. Esta dinámica permitió estimular la memoria de manera lúdica, sin generar presión. Se anexa FOR-PSS-525 Formato listado ingreso al servicio y asistencia a las acividades.






PROCESO PRESTACIÓN DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PSS-525
Versión: 2
Fecha: Memo 20240182231 - 05/07/2024
Página: 1 de 1

| | | | |
|---|---|---|---|
| Nombre Unidad Operativa: | Centro cuidado transitorio Cundinamarca | Fecha: | 23-02-2026 |
| Nombre del coordinador: | Veiny Martinez | Jornada: | Día: X Noche: |
| Nombre de quien registra el ingreso: | Natalia Rosales. | | |

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Stefania | Nombre del Profesional: Andres | Nombre del Profesional: Miguel | Nombre del profesional: |
| | TIPO | NUMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Autonomia | LINEA: Buenas practicas | LINEA: Protocolo de salud | LINEA: |
| 1 | cc | 19459835 | Luis Ernesto | Montero | | | SI | SI | NO | |
| 2 | cc | 14445224 | Alejandrino | Valencia | | | SI | SI | SI | |
| 3 | cc | 93345701 | Guillermo | Lamprea | | | SI | NO | SI | |
| 4 | cc | 19052573 | Luis Carlos | Varela | | | SI | SI | SI | |
| 5 | cc | 29377385 | Maria Lilia | Agudelo | | | SI | SI | SI | |
| 6 | cc | 20549375 | Zaila Rosa | Garzon | | | NO | SI | NO | |
| 7 | cc | 41394911 | Flor Hiryam | Reyes | | | SI | NO | NO | |
| 8 | cc | 3345976 | Carlos | Mora | | | SI | SI | SI | |
| 9 | cc | 41483819 | Rosalia | Paz | | | SI | SI | SI | |
| 10 | cc | 3045396 | Jorge Enrique | Trujillo | | | SI | NO | SI | |
| 11 | cc | 23213480 | Graciela | Villalobos | | | SI | NO | SI | |
| 12 | cc | 30764077 | Irene | Bejarano | | | SI | SI | SI | |
| 13 | cc | 5248158 | Jose Francisco | Paz | | | SI | SI | SI | |
| 14 | cc | 32814774 | Roberto | Bspina | | | SI | SI | SI | |
| 15 | cc | 14977799 | Mario | Mora | | | SI | SI | SI | |
| 16 | cc | 14209165 | Jose | Jaramillo | | | SI | NO | SI | |
| 17 | cc | 17190851 | Luis Manuel | Sandoval | | | NO | NO | NO | |
| 18 | cc | 16855629 | Epifanio | Aguirre | | | NO | SI | NO | |
| 19 | cc | 51847100 | Nancy | Gomez | | | SI | SI | NO | |
| 20 | cc | 2313698 | Jose Joaquin | Torrijos | | | SI | SI | SI | |
| 21 | PS | A1279955B8 | Omobhola | OKuntye | | | NO | SI | SI | |
| 22 | cc | 7303494 | Jose Dorian | Martinez | | | NO | SI | SI | |
| 23 | cc | 41673626 | Mary lady | Ospina | | | SI | NO | SI | |
| 24 | cc | 19369886 | Armando | Torres Gal. | | | NO | NO | SI | |
| 25 | cc | 17151176 | Bernardo | Restrepo | | | NO | SI | SI | |
| 26 | cc | 19097362 | Jaime | Rodriguez. | | | NO | NO | SI | |

PROCESO PRESTACION DE SERVICIOS SOCIALES

FORMATO LISTADO INGRESO AL SERVICIO Y ASISTENCIA A LAS ACTIVIDADES

Código: FOR-PPS-025
Versión: 2
Fecha: Marzo (2020/2021) - (05/07/2021)
Página 1 de 1

| | |
|---|---|
| Nombre Unidad Operativa: | Centro cuidado transitorio Cundinamarca |
| Nombre del coordinador: | Yeiny Martinez |
| Nombre de quien registra el ingreso: | Natalia Rosales |

Fecha: 23-02-2026

Jornada: Día [X] Noche [ ]

| ITEM | INGRESO A LA UNIDAD OPERATIVA | | | | | | ASISTENCIA ACTIVIDADES | | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| | DOCUMENTO DE IDENTIFICACION | | NOMBRES | APELLIDOS | FIRMA | OBSERVACIONES | Nombre del Profesional: Stefania | Nombre del Profesional: Andres | Nombre del Profesional: Miguel | Nombre del profesional: |
| | TIPO | NUMERO | | | | | ACTIVIDAD 1 | ACTIVIDAD 2 | ACTIVIDAD 3 | ACTIVIDAD 4 |
| | | | | | | | LINEA: Autonomia | LINEA: Buenas practicas | LINEA: protocolo de salud. | LINEA: |
| 27 | cc | 14148927 | Jorge | Espina | | | SI | SI | SI | |
| 28 | cc | 19072609 | Guillermo | Jimenez | | | SI | SI | SI | |
| 29 | cc | 79295948 | Roberto | Botero | | | SI | SI | SI | |
| 30 | cc | 14091123 | William | Gonzalez | | | NO | NO | SI | |
| 31 | cc | 51724451 | Carmen | Castañeda | | | SI | NO | SI | |
| 32 | cc | 79358521 | Freddy | Afanador | | | SI | SI | NO | |
| 33 | cc | 19167775 | Francisco | Rodriguez | | | SI | SI | NO | |
| 34 | cc | 4128888 | Manuel | Espinosa. | | | NO | SI | SI | |
| 35 | cc | 16351548 | Aldemar | Maravera | | | NO | SI | SI | |
| 36 | cc | 42068748 | Gloria | Hurtado. | | | NO | NO | SI | |
| 37 | cc | 19188686 | Jose Edgar | Novoa | | | SI | NO | NO | |
| 38 | cc | 19508727 | Orlando | Sanchez. | | | SI | NO | NO | |
| 39 | cc | 3093032 | Jaime | Cortes | | | SI | NO | SI | |
| 40 | cc | 17084316 | Victor | Segura. | | | NO | SI | NO | |
| 41 | cc | 41308070 | Aura Maria | Camara. | | | NO | SI | SI | |
| 42 | cc | 19258513 | Victor | Quintero | | | NO | SI | SI | |
| 43 | cc | 19165305 | Carlos. | Amaya | | | NO | SI | SI | |
| 44 | cc | 19195226 | Daniel | Rey | | | SI | SI | SI | |
| 45 | cc | 14433715 | Luis Eduardo | Califas | | | SI | NO | NO | |
| 46 | cc | 5932655 | Jaunter | Peña | | | SI | NO | NO | |
| 47 | cc | 19091275 | Arturo | Escobar | | | NO | NO | NO | |
| 48 | cc | 19050070 | Regulo | Quiot. | | | NO | NO | NO | |
| 49 | cc | 17110199 | Luis Ernesto | Ruiz | | | NO | NO | NO | |
| 50 | cc | | | | | | | | | |
| 51 | cc | | | | | | | | | |
| 52 | cc | | | | | | | | | |
| 53 | cc | | | | | | | | | |